



1 MILLÓN DE
SUEÑOS
CUMPLIDOS
EN 45 AÑOS

Guia del participante

Local

La labor de Hábitat para la Humanidad Guatemala (HPHG)

Somos una organización sin fines de lucro, velamos para que todas las personas habiten en una vivienda digna. Trabajamos desde 1979, mejorando la calidad de vida de las familias. Atendemos el déficit habitacional cuantitativo a través de la construcción de viviendas nuevas, el cualitativo por medio de las mejoras de viviendas existentes, también atendemos a las personas en extrema pobreza por medio de proyectos como el Kit Saludable y ofrecemos asistencia técnica por medio de capacitaciones.

En Hábitat para la Humanidad Guatemala, hemos contribuido durante 45 años a la reducción del déficit habitacional impactando a más de 165,890 familias con una solución habitacional; más 58,179 familias han sido beneficiadas con una vivienda nueva y un millón de personas impactadas en el país históricamente.

Beneficios de la iniciativa - 1 millón de sueños cumplidos

Por más de 45 años, hemos convocado a las personas a construir viviendas, comunidades y esperanza para las familias que viven en condiciones de vulnerabilidad. Esto ha sido posible gracias al apoyo de aliados estratégicos, empresas, instituciones y personas voluntarias comprometidas con el desarrollo del país.

Como parte de nuestra labor, Hábitat para la Humanidad Guatemala celebrará, “1 millón de sueños cumplidos”, actividad que tiene por objetivo seguir transformado la vida de las familias de Guatemala a través de una semana de brigada constructiva (se construirán 4 viviendas completas y 15 pisos de concreto para mejorar la salud y calidad de vida de las personas).

La construcción de pisos contribuirá a la iniciativa regional 100 mil pisos para jugar, la cual forma parte del programa Pisos S³ de la Federación Interamericana del Cemento -FICEM-. Esta iniciativa tiene como objetivo el reemplazar 100 mil pisos de tierra por concreto en viviendas vulnerables en América Latina y el Caribe, en un plazo de cinco años (al 2028). El programa piloto fue desarrollado en Guatemala durante el 2021 como modelo para escalamiento regional.

Adicional a ello, tendremos diversas actividades, con el objetivo de seguir fortaleciendo nuestras alianzas y que juntos podamos compartir y celebrar los logros alcanzados durante todos estos años.

Por lo anterior, desde ya extendemos un fraternal agradecimiento por formar parte del evento “1 millón de sueños cumplidos”



Prepara tu viaje con anticipación

¡Hola!

Espero que este mensaje te encuentre bien y emocionado/a por la aventura que estás a punto de emprender. Esta será una experiencia increíble que abre la puerta a nuevas culturas, idiomas y paisajes. Para asegurarte de que tu viaje sea tan enriquecedor y fluido como posible, nos gustaría compartir contigo algunas recomendaciones:

Alojamiento: Hay una amplia variedad de opciones de alojamiento, desde hoteles de lujo hasta hostales económicos. Se recomienda elegir alojamientos en zonas con buena reputación por su seguridad y servicios.

Zonas Seguras: La Ciudad de Guatemala, donde será el punto principal de actividades culturales está dividida en zonas, algunas de las cuales son más seguras que otras; Zonas como la 1 (Centro Histórico), 10, 14, y 15 (Cayalá) son populares entre turistas y expatriados por sus opciones de alojamiento, gastronomía y entretenimiento, pero siempre es prudente mantenerse alerta y seguir las recomendaciones de seguridad.

Tráfico y Transporte: El tráfico puede ser intenso, especialmente durante las horas pico. Para desplazamientos, los servicios de taxi y aplicaciones de transporte compartido son opciones seguras y confiables. Se desaconseja el uso de autobuses urbanos debido a problemas de seguridad y congestión.

Toma en cuenta que para el traslado al lugar de construcción y actividades planificadas se proporcionará el transporte correspondiente para tu seguridad.

Delincuencia: Aunque ciertas áreas son más seguras, la ciudad en general enfrenta desafíos relacionados con la delincuencia, incluyendo robos, hurtos y asaltos; Es vital tomar precauciones estándar como no exhibir objetos de valor y evitar caminar solo por la noche en áreas poco iluminadas o poco transitadas;

Contaminación: Como en muchas grandes ciudades, la contaminación del aire puede ser un problema, especialmente durante la estación seca. Personas con afecciones respiratorias deben tomar precauciones adicionales.

Respeto a la Diversidad Cultural: La ciudad es un crisol de culturas, incluyendo comunidades indígenas, ladinas y expatriadas. Mostrar respeto por las diferentes culturas y prácticas es fundamental para una experiencia enriquecedora.

Sismo en Guatemala: Debido a que Guatemala es un país altamente sísmico, es vital estar preparado en caso ocurra un evento.

Principalmente, mantener la calma. Algunas de las indicaciones que se deben tomar en cuenta para resguardar su vida son: colocarse en alguna de las esquinas de la vivienda u hotel, cubrirse la cabeza, agarrarse a una estructura fuerte y alejarse de las ventanas.

Después del movimiento telúrico, encienda la radio para escuchar reportes de situación e indicaciones de las autoridades y pongase en contacto con los contactos de emergencia de Hábitat para la Humanidad Guatemala para reportar su estado de salud.



Clima: El tiempo en Ciudad Guatemala en abril 2024 cuenta con unas de temperaturas bajas 16°C y altas de 28°C. Es la temperatura perfecta para explorar Guatemala sin sentir ni mucho calor ni mucho frío.

Puedes esperar lluvias durante la mitad del mes de abril en Guatemala. Se esperan de 8 a 15 días de lluvia, así que lleva tus botas y paraguas, dado que serán muy útiles si deseas mantenerte seco.

Comidas: En nuestros días del evento, proporcionaremos los desayunos y almuerzos.

Otros almuerzos y cenas durante tu estancia deberán ser tomados en tu hotel o en restaurantes locales. También se proporcionarán refrigerios durante todo el día.

Agua: Es mejor no beber agua del grifo durante tu estancia. Siempre contarás con agua embotellada o con bebederos para rellenar tu botella.

Fotografías: Le recomendamos que traiga una cámara y tome fotografías durante tu viaje. Normalmente lo mejor es pedir permiso, al menos con una sonrisa y un gesto, antes de fotografiar a alguien.

Ofrezca también mostrarles la imagen en la pantalla de vista previa de su cámara. Además, el personal de Hábitat para la Humanidad Guatemala le solicitará una autorización de imagen para tomarle fotografías en este viaje para documentación del evento.

Medicamentos y otros artículos de salud:

- El uso de mascarillas es opcional para este evento.
- Protector solar (SPF 30 o superior).
- Bálsamo labial con protector solar.
- Repelente de insectos.
- Toallas húmedas.

Contactos de emergencia: Los números de referencia para cualquier situación de emergencia, son los siguientes:

Julio Ulin, punto focal de seguridad
jculin@habitatguate.org
+ (502) 4703-3974

Recuerda, lo más importante es disfrutar del viaje y las nuevas experiencias que vienen con él. Cada destino tiene algo único que ofrecer, así que aprovecha al máximo esta oportunidad para crecer y descubrir.

¡Te deseamos un viaje lleno de aventuras, aprendizajes y recuerdos inolvidables!

#EMPODERAMOSCONVIVIENDA



Código de vestimenta

Estamos emocionados de contar con tu presencia en nuestro próximo evento “1 millón de sueños cumplidos”, una experiencia única donde combinaremos lo mejor de dos mundos: la belleza natural en actividades al aire libre, como lo serán nuestros sitios de construcción y la elegancia de una noche de gala. Queremos que disfrutes al máximo cada momento, sintiéndote cómodo/a y a la vez brillante. Por ello, aquí te dejamos algunas recomendaciones sobre el código de vestimenta:

Para las actividades de campo:

Te sugerimos ropa cómoda y adecuada para el exterior tomando en cuenta que el lugar de construcción se encuentra en la zona oriente, una zona calurosa con un temperatura máxima esperada durante el mes de abril de 31°C . Piensa en prendas que te permitan moverte libremente y que sean aptas para el clima y la naturaleza, no olvides que vas a una jornada de construcción.

Zapatos cerrados y resistentes serán tus mejores aliados para explorar sin limitaciones.

Pantalones largos de trabajo. No se recomiendan pantalones cortos.

Camiseta ligera de manga corta (algodón o dry fit) y una de manga larga, como protección solar

No olvides un sombrero o gorra y protector solar, para cuidarte del sol mientras disfrutamos del proceso constructivo.

Toma en cuenta que Hábitat para la Humanidad Guatemala, proporcionará equipo de protección en los sitios de construcción.

Para el evento de gala:

Es tu momento de brillar . Te invitamos a vestirse de gala, eligiendo un atuendo elegante que refleje tu estilo personal. Para las damas, un vestido de noche o cocktail será perfecto; y para los caballeros, un traje formal o esmoquin.

Queremos que este evento sea una oportunidad para crear recuerdos inolvidables, disfrutando de una noche mágica bajo las estrellas. Tu comodidad y felicidad son nuestras prioridades, así que si tienes alguna pregunta o necesitas consejos sobre tu atuendo, no dudes en contactarnos.

¡Estamos contando los días para compartir esta experiencia contigo! Prepárate para reír y explorar en un evento que promete ser inolvidable.



Información del sitio de construcción

El Progreso, San Antonio La Paz, comunidad Prados de Canaan

El Progreso, es un departamento que se encuentra situado al nororiente del país, a una hora de la Ciudad de Guatemala.

El Progreso se encuentra a una altitud media (518 metros sobre el nivel del mar), lo que puede afectar a algunos visitantes no acostumbrados a tales condiciones. Es importante aclimatarse y mantenerse hidratado. El clima puede ser muy caluroso, especialmente durante el día, así que es recomendable utilizar vestimentas ligeras y frescas.

Participar en la construcción de una vivienda y pisos de concreto es una experiencia muy gratificante, aquí te dejo algunas recomendaciones de seguridad esenciales:

Capacitación previa: Antes de comenzar a trabajar, asegúrate de recibir nuestra capacitación sobre las tareas específicas que realizarás y sobre el uso correcto de las herramientas y maquinaria.

Equipo de protección personal (EPP): Utiliza siempre el equipo de protección personal adecuado para la tarea que estés realizando. Esto incluye casco de seguridad, gafas de protección, guantes resistentes, botas de seguridad (Lleva tus botas, Hábitat para la Humanidad Guatemala, proporcionará el resto del equipo de protección).

Vestimenta adecuada: Usa ropa adecuada que proteja tu piel pero que al mismo tiempo no sea tan holgada como para que se enganche en maquinarias o herramientas. Evita llevar joyas o accesorios que puedan quedar atrapados.

Conocimiento de primeros auxilios: Asegúrate de saber dónde se encuentra el botiquín de primeros auxilios y cómo usar su contenido. Se contará con una ambulancia y personal de asistencia médica en el sitio de construcción, como medida preventiva de seguridad.

Comunicación efectiva: Mantén una comunicación clara y constante con los demás participantes, especialmente con los responsables de cada sitio de construcción, especialmente si vas a realizar trabajos que impliquen riesgos adicionales.

Respetar las señalizaciones y barreras de seguridad: Nunca ignores las señalizaciones, barreras o cintas que delimitan zonas peligrosas o en las que se está trabajando activamente.

Uso correcto de herramientas y maquinarias: No utilices herramientas o maquinarias con las que no estés familiarizado o capacitado para manejar. Siempre sigue las instrucciones de seguridad específicas para cada equipo.

Estar atento a los alrededores: Mantente consciente de tu entorno en todo momento para evitar accidentes, especialmente en lo que respecta a objetos que caen y actividades de otros voluntarios.

Reportar condiciones inseguras: Si observas cualquier condición que consideres insegura, repórtala de inmediato a tu supervisor o al encargado de seguridad en el sitio.



Descansos e hidratación: Toma descansos regulares y mantente bien hidratado, especialmente en días calurosos. El agotamiento y la deshidratación pueden aumentar el riesgo de accidentes.

Recuerda que la seguridad es responsabilidad de todos. Siguiendo estas recomendaciones y manteniendo una actitud proactiva hacia la seguridad, puedes contribuir a un ambiente de trabajo seguro tanto para ti como para tus compañeros participantes.



Cultivando Nuestro Compromiso con la Excelencia y la Integridad

Nos complace enormemente darles desde ya la bienvenida a Habitat para la Humanidad Guatemala. Valoramos profundamente la oportunidad de compartir con ustedes este hito importante como lo es "1 millón de sueños cumplidos".

En Hábitat para la Humanidad Guatemala, nos regimos por un código de ética que garantiza un ambiente de respeto, integridad y profesionalismo. Este código no solo refleja nuestro compromiso con la excelencia, sino también nuestra dedicación a crear un entorno seguro y acogedor para todos.

A medida que nos acompañan, les solicitamos amablemente su colaboración para adherirse a las siguientes normas de comportamiento, que son fundamentales para nosotros:

Respeto Mutuo: Tratemos a todos con dignidad, cortesía y respeto, independientemente de su rol dentro o fuera de nuestra organización.

Integridad: Actuemos con honestidad y transparencia en todas nuestras interacciones, manteniendo la confidencialidad y la protección de la información compartida.

Profesionalismo: Mantengamos un ambiente profesional en todo momento, asegurándonos de que nuestras acciones y lenguaje sean apropiados para un entorno de trabajo.

Entendemos que cada uno de ustedes proviene de diferentes contextos y culturas, y celebramos esa diversidad como una fuente de enriquecimiento y aprendizaje para todos nosotros.

Creemos firmemente que el respeto por estas normas no solo contribuirá a una experiencia positiva durante su estancia, sino que también fomentará relaciones duraderas y constructivas entre nosotros.

Si tienen alguna pregunta o necesitan más información sobre nuestro código de ética, no duden en acercarse a cualquier miembro de nuestro equipo. Estaremos más que contentos de asistirles o ingresar a nuestro sitio web www.habitatguate.org y explorar nuestro código de ética.

Para denunciar cualquier incumplimiento ético dentro del evento, pueden utilizar los siguientes canales:



Gracias por su comprensión y cooperación. Esperamos que su tiempo con nosotros sea tanto enriquecedor como agradable.



Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, comuníquese con:



Diana Reyes
dreyes@habitatguate.org



Laura Mazariegos
lmazariegos@habitatguate.org





Hábitat para la Humanidad[®]
Guatemala

Un mundo donde
cada persona
tenga un lugar digno para vivir.

Oficina Nacional Quetzaltenango

Avenida las Américas 9-50 zona 3. Edificio
SuperCom Delco, 3° Nivel. Oficina #3
Quetzaltenango.
(502) 7931-31-31

Oficina Nacional Ciudad de Guatemala

3. Avenida 8-26 zona 10, Guatemala.
(502) 2339-2223